



**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «МАСТЕР – ПРОФИ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель

УЦ «Мастер-Профи»



ИП Милованов Д.В.

05.05.2025 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ -  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ  
«МАСТЕР МАНИКЮРА» - 340 ак.часов**

г.Лабинск  
Краснодарский край  
2025 год

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии «*Мастер маникюра*» (далее - Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 N 1126н,
- Постановления Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»
- ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования»;

Реализация Программы предусмотрена на базе Положения о структуре основной программы профессионального обучения, на основе Лицензии ИП Милованов Д.В. (серия 23Л01 № 0006786) выданной Министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края 18.11.2019, действительной бессрочно.

**Разработчики программы:**

- Милованов Д.В., методист, программный инженер.
- Милованова Е.С., преподаватель, мастер производственного обучения.

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## Цель реализации программы

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии *Мастер маникюра* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих».

## Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования»

## Характеристика работ:

Гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие лака, опиливание ногтей для придания им необходимой формы. Покрытие ногтей лаком. Составление комбинированных цветов лака. Дезинфицирование инструмента. Нарращивание и коррекция ногтей. Подбор необходимых технологий в соответствии с ногтями клиента.

## Обучающийся должен:

- знать правила оказания первой помощи и уметь ее оказывать;
- уметь рационально организовывать рабочее место;
- знать и соблюдать правила обслуживания, санитарные нормы, правила личной гигиены, требования безопасности;
- знать и осуществлять дезинфекцию и стерилизацию инструментов, подлежащих многократному использованию;
- соблюдать требования к своему внешнему виду, включая рабочую одежду, обувь, средства индивидуальной защиты;
- владеть профессиональной этикой и психологией общения, уметь вести беседу с клиентом, определять его мотивацию, оказывать консультативные услуги в рамках своей компетенции;
- знать современные тенденции ногтевого сервиса:
- знать показатели здоровых кожи и ногтей кистей рук;
- знать анатомию и физиологию кистей рук;
- знать характеристики и правила эксплуатации материалов, инструментов и оборудования;
- знать правила использования и нормы расхода косметических средств и расходных материалов

## Категория слушателей и их минимальный уровень образования

К освоению основных программ профессионального обучения по программам *профессиональной подготовки* по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (с различными формами умственной отсталости).

## Срок обучения, количество часов

Трудоемкость обучения по данной программе - 340 ак. часов. Общий срок обучения – 2 месяца.

**Форма обучения** – заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Режим занятий** - свободный.

**Форма итоговой аттестации** – итоговое тестирование + творческая работа.

**Присваиваемый квалификационный разряд (класс, категория)** – **Мастер маникюра** (без разряда).

**Выдаваемый документ** - свидетельство установленного образца.

В соответствии с условиями договора и законодательством Российской Федерации (статья 32 Закона РФ „О защите прав потребителей“, статья 782 Гражданского кодекса РФ) возврат оплаты после начала предоставления обучающимся доступа к цифровым образовательным материалам не осуществляется.

Обучающиеся несут ответственность за соблюдение условий использования внешних электронных ресурсов, предоставляемых Учебным центром, в том числе авторских прав и условий лицензионных соглашений.

Все сотрудники и обучающиеся Учебного центра обязаны ознакомиться с настоящей программой и её приложениями под подпись при приеме на работу или при зачислении на обучение.

**Содержание** образования определяется на основе установленных квалификационных требований по профессии *Мастер маникюра* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 N 1126н, и регламентируется календарным учебным графиком; учебным планом; рабочими программами модулей; а также методическими материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

| Курсы, предметы                                    | Краткое содержание модуля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Модуль 1. Основы экономики и предпринимательства   | Модуль даёт мастерам ногтевого сервиса чёткое понимание основ финансовой грамотности, помогая избежать типичных ошибок, грамотно ставить и достигать финансовые цели, правильно вести учёт доходов и расходов, выбирать подходящий налоговый режим (ИП или самозанятость) и без стресса разбираться в налогах и декларациях. Особое внимание уделяется личным налогам, финансовым рискам и способам их снижения, грамотному планированию бюджета для стабильного дохода круглый год, эффективному использованию онлайн-касс, разумному распоряжению средствами социального контракта и правильному подходу к кредитам, чтобы они стали полезным инструментом, а не ловушкой. |
| Модуль 2. Введение в профессию                     | Модуль раскрывает исторические истоки маникюрного дела, знакомит мастеров с профессиональным стандартом и требованиями ГОСТ Р 58091-2018, а также разъясняет правила бытового обслуживания в России, помогая ученикам чётко понимать нормативные требования и работать в соответствии с действующими стандартами и законами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Модуль 3. Анатомия, физиология рук и ногтей        | Модуль даёт мастерам маникюра необходимые знания о строении и физиологии кистей, особенностях кожи и ногтевой пластины, а также позволяет им уверенно оценивать состояние рук и ногтей клиентов по чётким критериям здоровья, обеспечивая качественный и безопасный уход.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Модуль 4. Болезни рук и ногтей                     | Модуль помогает мастерам маникюра своевременно распознавать заболевания кожи рук и ногтей, а также различные виды ониходистрофий, чтобы избегать ошибок в работе, своевременно направлять клиентов к специалистам и обеспечивать безопасность процедур.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Модуль 5. Санитария и гигиена                      | Модуль охватывает все ключевые аспекты безопасности и гигиены в работе мастера маникюра: от правильного оказания первой помощи, оценки показаний и противопоказаний к процедурам, соблюдения норм обслуживания и личной гигиены до организации рабочего пространства, грамотной дезинфекции и стерилизации инструментов, а также правильной утилизации отходов, обеспечивая безопасность и комфорт для мастера и клиента.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Модуль 6. Этика и культура поведения               | Модуль направлен на формирование у мастеров маникюра профессиональной этики и культуры общения: от понимания основ этической культуры и делового этикета до правильного формирования внешнего образа, эффективного телефонного общения и ведения грамотного диалога с клиентом, а также создания визитной карточки мастера и оформления комфортного и стильного рабочего пространства.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Модуль 7. Психологические аспекты делового общения | Модуль формирует психологическую компетентность мастеров ногтевого сервиса, обучая их эффективно взаимодействовать с клиентами на всех уровнях общения, грамотно управлять первым впечатлением и внешним образом, распознавать личностные особенности клиентов и типы их поведения, а также успешно справляться со стрессом, преодолевать конфликты, поддерживать психологическое равновесие и строить комфортные профессиональные отношения, обеспечивая как личностный, так и профессиональный успех.                                                                                                                                                                      |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Модуль 8. Охрана труда и техника безопасности   | Модуль даёт мастерам маникюра знания и практические навыки по охране труда и безопасности, помогая распознавать и минимизировать негативные химические и биологические факторы, обеспечивать комфортные и безопасные условия рабочего места, а также грамотно соблюдать требования и инструкции по охране труда, защищая здоровье своё и клиентов.                       |
| Модуль 9. Основы дизайна ногтей                 | Модуль погружает мастеров маникюра в мир дизайна ногтей, знакомя с разнообразными материалами, инструментами и кистями, обучая основам композиции и компоновки элементов дизайна, а также тонкостям колористики и цветоведения, что позволяет создавать гармоничные, эстетичные и стильные работы.                                                                       |
| Модуль 10. Основы фотографии и её обработки     | Модуль обучает мастеров маникюра базовым принципам создания качественной фотографии своих работ: от правильной подготовки и грамотного выполнения снимка до эффективной обработки изображений, что помогает выгодно представить свои работы и привлечь новых клиентов.                                                                                                   |
| Модуль 11. Оборудование, инструменты, материалы | Модуль подробно знакомит мастеров маникюра с характеристиками и особенностями использования оборудования, инструментов и материалов для ногтевого сервиса, а также помогает разобраться в химическом составе продуктов и нормах их расхода, чтобы обеспечить эффективную, экономичную и безопасную работу.                                                               |
| Модуль 12. Практическая часть                   | Модуль обучает мастеров популярным и востребованным техникам маникюра — комбинированному с покрытием под кутикулу, аппаратному, пилочному маникюрам, укреплению ногтей гелем, наращиванию и коррекции ногтей. Программа модуля позволяет уверенно овладеть каждой методикой, грамотно выбрать подходящую технику для каждого клиента и добиваться идеального результата. |
| Модуль 13. Маркетинг и реклама                  | Модуль обучает мастеров маникюра эффективно использовать соцсети для продвижения своих услуг и создания яркого личного бренда, от глубокого понимания своей целевой аудитории и выбора подходящих платформ до грамотного оформления профиля, лёгкого создания привлекательного контента и уверенного привлечения клиентов даже без затрат на рекламу.                    |

### Организационно-педагогические условия реализации программы:

#### Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Реализация Программы обеспечивается наличием материально - технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, предусмотренных учебным планом. Учебная практика осуществляется на базе действующих салонов красоты. Состояние материально - технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Электронная библиотека Учебного центра реализуется в виде систематизированного каталога ссылок на внешние электронные образовательные ресурсы. Доступ к электронным ресурсам обеспечивается через официальный сайт Учебного центра. Правила использования внешних ресурсов, инструкции по доступу, а также ответственность за соблюдение авторских прав разъясняются обучающимся при зачислении на программу.

#### Адрес (местоположение) учебного центра:

Краснодарский край, г.Лабинск, ул.Революционная, д.367/1 пом.15.

#### Кадровое обеспечение образовательного процесса.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по Программе: преподаватель должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование и опыт практической работы не менее 2-х лет по соответствующему профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

#### Оценочные материалы промежуточной аттестации представлены в рабочих программах.

Итоговая аттестация проходит в форме итогового тестирования, которое включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований по профессии *Мастер маникюра* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 N 1126н.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основной программы профессионального обучения -**  
**программы профессиональной подготовки**  
**по профессии «Мастер маникюра»**

| №<br>п/п                         | Модули, предметы                                                               | Срок<br>освоения<br>(часов) | Формы<br>контроля          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>Теоретическая часть</b>       |                                                                                |                             |                            |
| 1                                | Модуль 1. Основы финансовой грамотности и предпринимательства                  | 8,5                         | Тест                       |
| 2                                | Модуль 2. Введение в профессию                                                 | 3                           | Тест                       |
| 3                                | Модуль 3. Анатомия, физиология рук и ногтей                                    | 3                           | Тест                       |
| 4                                | Модуль 4. Болезни рук и ногтей                                                 | 2,5                         | Тест                       |
| 5                                | Модуль 5. Санитария и гигиена                                                  | 5                           | Тест                       |
| 6                                | Модуль 6. Этика и культура поведения                                           | 5                           | Тест                       |
| 7                                | Модуль 7. Психологические аспекты профессии                                    | 14,5                        | Тест                       |
| 8                                | Модуль 8. Охрана труда и техника безопасности                                  | 4,5                         | Тест                       |
| 9                                | Модуль 9. Основы дизайна ногтей                                                | 3,5                         | Тест                       |
| 10                               | Модуль 10. Основы фотографии и её обработки                                    | 3,5                         | Сам.работа                 |
| 11                               | Модуль 11. Оборудование, инструменты, материалы                                | 4                           | Тест                       |
| 12                               | Модуль 13. Продвижение в соцсетях                                              | 2                           | Сам.работа                 |
| 13                               | Промежуточная аттестация                                                       | 2                           | Тест                       |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                  | <b>61</b>                   |                            |
| <b>Практическое обучение</b>     |                                                                                |                             |                            |
| 14.                              | Технологии маникюра (самостоятельное выполнение заданий с фотоотчётами)        | 166                         | ДЗ (фотоотчёты)            |
| 15.                              | Производственная практика (самостоятельно на моделях с отчётами преподавателю) | 100                         | Фото и отзыв преподавателя |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                  | <b>266</b>                  |                            |
| <b>Консультации и аттестация</b> |                                                                                |                             |                            |
| 16                               | Консультации (онлайн-формат)                                                   | 5                           | Онлайн-консультации        |
| 17                               | Итоговая аттестация (дистанционно с применением ДОТ)                           | 8                           | КЭ                         |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                  | <b>11</b>                   |                            |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                                                  | <b>350</b>                  |                            |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. Все теоретические и практические занятия проводятся дистанционно с использованием дистанционных образовательных технологий и внешних электронных образовательных ресурсов. Практическое обучение и производственная практика организуются обучающимися самостоятельно на своих моделях с обязательным предоставлением фото- и видеоотчетов преподавателю для оценки. Итоговая аттестация проводится дистанционно с обязательной идентификацией личности обучающегося.
2. Все материалы, рекомендуемые для изучения в рамках данной программы, доступны слушателям в электронной библиотеке Учебного центра, доступ к которой предоставляется через официальный сайт центра.
3. Для выполнения практических заданий модуля «Основы фотографии и её обработки» рекомендуется использовать бесплатное приложение Adobe Lightroom. Готовые фотографии после обработки загружаются в Телеграм, где результаты обсуждаются с преподавателем в согласованное время.
4. Формой контроля по теоретическим модулям является тестирование. Для успешного прохождения каждого теста необходимо набрать не менее 85% правильных ответов. Подробная информация о структуре и критериях оценки представлена в электронном учебном кабинете на официальном сайте Учебного центра.
5. Практические занятия предполагают самостоятельное выполнение процедур на моделях с предоставлением преподавателю фотоотчётов в виде фотографий, сделанных на ключевых этапах процедур. Фотоотчёты загружаются в учебный кабинет, а их обсуждение с преподавателем проводится через мессенджер Telegram в заранее согласованное время.

## Календарный учебный график

Максимальный сроки обучения. 2 месяца (20 часов в неделю), 9 недель

| Неделя        | Модули, предметы                                              | Количество часов |
|---------------|---------------------------------------------------------------|------------------|
| 1-3<br>неделя | Модуль 1. Основы финансовой грамотности и предпринимательства | 8,5              |
|               | Модуль 2. Введение в профессию                                | 3                |
|               | Модуль 3. Анатомия, физиология рук и ногтей                   | 3                |
|               | Модуль 4. Болезни рук и ногтей                                | 2,5              |
|               | Модуль 5. Санитария и гигиена                                 | 5                |
|               | Модуль 6. Этика и культура поведения                          | 5                |
|               | Модуль 7. Психологические аспекты профессии                   | 14,5             |
|               | Модуль 8. Охрана труда и техника безопасности                 | 4,5              |
|               | Модуль 9. Основы дизайна ногтей                               | 3,5              |
|               | Модуль 10. Основы фотографии и её обработки                   | 3,5              |
|               | Модуль 11. Оборудование, инструменты, материалы               | 4                |
|               | Модуль 13. Продвижение в соцсетях                             | 2                |
|               | Промежуточная аттестация теоретических знаний                 | 2                |
|               | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>61</b>        |
| 4-6 неделя    | <b>Практическое обучение</b>                                  | <b>166</b>       |
| 7-8 неделя    | <b>Производственная практика</b>                              | <b>100</b>       |
| 9 неделя      | <b>Консультации</b>                                           | <b>5</b>         |
|               | <b>Итоговая аттестация</b>                                    | <b>8</b>         |
|               | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>340</b>       |

## ОПИСАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ (МОДУЛЕЙ)

### Модуль 1. «Основы финансовой грамотности и предпринимательства»

По результатам освоения модуля слушатель должен:

#### уметь:

- выбирать необходимую организационно-правовую форму предпринимательской деятельности;
- анализировать положение фирмы на рынке, определять коммерческие и некоммерческие цели в конкретных условиях;
- принимать решения по вопросам, связанным с организацией предпринимательского дела, владеть рациональными приемами поиска и использования коммерческой информации.

#### знать:

- сущность основных понятий и механизма бизнеса;
- основные типы и организационно-правовые формы предпринимательства, их особенности и преимущества;
- формы партнерства в предпринимательской деятельности;
- основы бизнес-планирования и других аспектов управления коммерческой организацией;
- направления и методы государственного регулирования предпринимательской деятельности.

#### Учебно-тематический план

| № п/п | Наименование тем                                               | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|-------|----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1.    | Зачем нужна финансовая грамотность?                            | 0,5               | 0,5           |                      |
| 2.    | ТОП 10 финансовых ошибок                                       | 0,5               | 0,5           |                      |
| 3.    | Финансовые цели мастера ногтевого сервиса                      | 1                 | 1             |                      |
| 4.    | Как следить за доходами и расходами                            | 0,5               | 0,5           |                      |
| 5.    | ИП или самозанятый: что выбрать?                               | 0,5               | 0,5           |                      |
| 6.    | Налоги без паники: сколько, когда и как платить?               | 0,5               | 0,5           |                      |
| 7.    | Виды налогов для мастера маникюра на ИП                        | 0,5               | 0,5           |                      |
| 8.    | Как подать декларацию и не сойти с ума                         | 0,5               | 0,5           |                      |
| 9.    | Личные налоги мастера маникюра — что важно знать?              | 0,5               | 0,5           |                      |
| 10.   | Налоговые вычеты и льготы для мастера маникюра                 | 0,5               | 0,5           |                      |
| 11.   | Финансовые риски мастера маникюра и как их избежать            | 0,5               | 0,5           |                      |
| 12.   | Как планировать доходы, чтобы не остаться без денег в январе   | 0,5               | 0,5           |                      |
| 13.   | Онлайн-кассы для мастера маникюра — нужна ли и когда?          | 0,5               | 0,5           |                      |
| 14.   | Если ты на соцконтракте — как не просадить деньги и отчитаться | 0,5               | 0,5           |                      |
| 15.   | Кредит — друг или враг мастера маникюра?                       | 0,5               | 0,5           |                      |
| 16.   | Контрольные вопросы (тест по всем темам модуля)                | 1                 |               | 1                    |
|       | <b>ИТОГО:</b>                                                  | <b>8</b>          | <b>8</b>      | <b>1</b>             |

## Модуль 2. Введение в профессию

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Историю профессии;
- Профессиональный стандарт;
- Классификацию ногтевого сервиса;
- Общие требования к ногтевому сервису;
- Требования к специалисту по ногтевому сервису;
- Требования безопасности;
- Требования экологичности;

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | История маникюра                                | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Профессиональный стандарт                       | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | ГОСТ Р 58091-2018                               | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Правила бытового обслуживания в РФ              | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Контрольные вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       |                  | 1                          |
|          | ИТОГО:                                          | 5                       | 3                | 1                          |

### Модуль 3. Анатомия, физиология рук и ногтей

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Анатомия и физиология кистей рук;
- Строение кожи рук;
- Классификацию ногтевого сервиса;
- Строение ногтей;
- Критерии здоровых рук и ногтей;

#### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Анатомия и физиология кистей рук                | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Строение кожи рук                               | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Строение ногтей                                 | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Критерии здоровых рук и ногтей                  | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       | 1                | 1                          |
|          | ИТОГО:                                          | 5                       | 5                | 1                          |

## Модуль 4. Болезни рук и ногтей

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Болезни рук;
- Болезни ногтей;
- Ониходистрофии;
- Основные мероприятия, направленные на профилактику заболеваний кожных покровов рук и ногтей

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Болезни рук                                     | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Болезни ногтей                                  | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Ониходистрофии                                  | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       | 1                | 1                          |
|          | ИТОГО:                                          | 4                       | 4                | 1                          |

## Модуль 5. Санитария и гигиена

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Правила оказания первой помощи;
- Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию;
- Правила обслуживания;
- Правила личной гигиены;
- Требования к внешнему;
- Требования к помещению и организации рабочего места;
- Правила дезинфекции, ПСО и стерилизации;
- Правила утилизации отходов.

**уметь:**

- Оказывать первую помощь;
- Выполнять дезинфекцию, ПСО и стерилизацию в соответствии с действующими нормами;

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                      | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Правила оказания первой помощи                        | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Правила обслуживания                                  | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Правила личной гигиены мастера маникюра               | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Требования к внешнему виду                            | 1                       | 1                |                            |
| 6.       | Требования к помещению, организация рабочего места    | 1                       | 1                |                            |
| 7.       | Дезинфекция, ПСО, стерилизация                        | 1                       | 1                |                            |
| 8.       | Утилизация отходов                                    | 1                       | 1                |                            |
| 9.       | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля)       | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                         | 9                       | 8                | 1                          |

## Модуль 6. Этика и культура поведения

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Общие сведения об этической культуре;
- Профессиональную этику;
- Деловой этикет;
- Культуру телефонного общения;

**уметь:**

- Строить конструктивный диалог с клиентами;
- Оформлять интерьер помещения кабинета маникюра;

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Общие сведения об этической культуре            | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Профессиональная этика                          | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Деловой этикет                                  | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Внешний облик человека                          | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Культура телефонного общения                    | 1                       | 1                |                            |
| 6.       | Общение с клиентами                             | 1                       | 1                |                            |
| 7.       | Визитная карточка мастера маникюра              | 1                       | 1                |                            |
| 8.       | Интерьер рабочего помещения                     | 1                       | 1                |                            |
| 9.       | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                   | 9                       | 8                | 1                          |

## Модуль 7. Психологические аспекты профессии

По результатам освоения модуля слушатель должен:  
знать:

- Классификацию видов общения;
- Роль восприятия в процессе общения;
- Роль понимания в процессе общения;
- Факторы успеха делового общения;
- Конфликт и его структуру;
- Стратегия поведения в конфликтных ситуациях;
- Правила поведения в конфликтах
- Как вежливо отказать клиенту?

уметь:

- Выстраивать деловое общение с учетом психологических особенностей клиентов;
- Управлять конфликтной ситуацией для быстрого выхода из неё, без ущерба для своего имиджа и взаимоотношения с клиентом;

### Учебно-тематический план модуля

| № п/п | Наименование тем                                                                        | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1     | Введение                                                                                | 1                 | 1             |                      |
| 2     | Теоретические аспекты психологической компетентности                                    | 1                 | 1             |                      |
| 3     | Психологическая компетентность как условие личностного успеха                           | 1                 | 1             |                      |
| 4     | Психологическая компетентность и профессиональный успех                                 | 1                 | 1             |                      |
| 5     | Психологическая компетентность специалиста сферы ногтевого сервиса                      | 1                 | 1             |                      |
| 6     | Источники получения психологических знаний                                              | 1                 | 1             |                      |
| 7     | Основы комплексной диагностики личностных особенностей клиента                          | 1                 | 1             |                      |
| 8     | Многоуровневое коммуникативное взаимодействие                                           | 1                 | 1             |                      |
| 9     | Представление о коммуникативном взаимодействии в сфере ногтевого сервиса                | 1                 | 1             |                      |
| 10    | Роль первого впечатления в процессе взаимодействия с клиентом                           | 1                 | 1             |                      |
| 11    | Профессионально важные качества в системе «человек — человек»                           | 1                 | 1             |                      |
| 12    | Профессиональный успех специалиста сферы ногтевого сервиса                              | 1                 | 1             |                      |
| 13    | Теория внешнего облика и речевого поведения мастера маникюра на личность клиента        | 1                 | 1             |                      |
| 14    | Индивидуальность профессионала: трудности и возможности полноценной реализации          | 1                 | 1             |                      |
| 15    | Установка и развитие отношений с клиентом                                               | 1                 | 1             |                      |
| 16    | Способность к эффективной презентации сервисных услуг                                   | 1                 | 1             |                      |
| 17    | Типы клиентов                                                                           | 1                 | 1             |                      |
| 18    | Техники преодоления возражений клиента                                                  | 1                 | 1             |                      |
| 19    | Стресс в профессиональной деятельности                                                  | 1                 | 1             |                      |
| 20    | Виды профессионального стресса и методы саморегуляции                                   | 1                 | 1             |                      |
| 21    | Конфликты в профессиональной деятельности: сущность, виды, функции, структура, динамика | 1                 | 1             |                      |
| 22    | Типы конфликтных личностей и их поведение в конфликте                                   | 1                 | 1             |                      |
| 23    | Модели поведения личности в конфликтном взаимодействии                                  | 1                 | 1             |                      |
| 24    | Взаимоотношения с клиентами в вопросах и ответах                                        | 1                 | 1             |                      |
| 25    | Дружба между мастером и клиентом                                                        | 1                 | 1             |                      |
| 26    | Психологическое равновесие мастера                                                      | 1                 | 1             |                      |
| 27    | Как вежливо отказать клиенту?                                                           | 1                 | 1             |                      |
| 28    | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля)                                         | 1                 |               | 1                    |
|       | ИТОГО:                                                                                  | 28                | 27            | 1                    |

## Модуль 8. Охрана труда и техника безопасности

По результатам освоения модуля слушатель должен **знать:**

- Инструкцию по охране труда мастера маникюра;
- Основные понятия и терминология безопасности труда;
- Классификацию негативных факторов;
- Методы защиты от химических и биологических негативных факторов;
- Средства обеспечения комфортных условий для трудовой деятельности

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                         | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|----------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Инструкция по охране труда мастера маникюра              | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Основные понятия и терминология безопасности труда       | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Классификация негативных факторов                        | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Защита от химических и биологических негативных факторов | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности | 1                       | 1                |                            |
| 6.       | Контрольные вопросы (тест по всем темам модуля)          | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                            | <b>6</b>                | <b>5</b>         | <b>1</b>                   |

## Модуль 9. Основы дизайна ногтей

По результатам освоения модуля слушатель должен **знать:**

- Классификацию дизайна ногтей;
- Основные материалы для дизайна ногтей;
- Инструменты и кисти для дизайна ногтей;
- Понятия компоновка и композиция в дизайне ногтей;
- Колористику, цветоведение;

**уметь:**

- Применять цветовой круг для подбора оптимального цвета для дизайна ногтей

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Дизайн ногтей                                   | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Материалы для дизайна ногтей                    | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Инструменты и кисти для дизайна                 | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Компоновка и композиция                         | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Колористика и цветоведение                      | 1                       | 1                |                            |
| 6.       | Контрольный вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>6</b>                | <b>5</b>         | <b>1</b>                   |

## Модуль 10. Основы фотографии и её обработки

По результатам освоения модуля слушатель должен **знать:**

- Правила создания качественного фотоснимка;
- Основные инструменты и редакторы для обработки фотографий;
- Основные принципы коррекции и исправления фотографий.

**уметь:**

- Создавать качественные фотоснимки рук и ногтей
- Обрабатывать фотографии с помощью онлайн фоторедакторов

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                  | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-----------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Основы фотографии                 | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Создание качественного фотоснимка | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Основы обработки фотографии       | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Практическое задание №1           | 1                       |                  | 1                          |
| 5.       | Практическое задание №2           | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                     | <b>5</b>                | <b>3</b>         | <b>2</b>                   |

## Модуль 11. Оборудование, инструменты, материалы

По результатам освоения модуля слушатель должен **знать:**

- Характеристики оборудования для ногтевого сервиса;
- Материалы для ногтевого сервиса;
- Характеристики инструментов;
- Химия материалов;
- Нормы расхода материалов.

### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1.       | Характеристики оборудования                     | 1                       | 1                |                            |
| 2.       | Материалы для ногтевого сервиса                 | 1                       | 1                |                            |
| 3.       | Характеристики инструментов                     | 1                       | 1                |                            |
| 4.       | Химия материалов                                | 1                       | 1                |                            |
| 5.       | Нормы расхода материалов                        | 1                       | 1                |                            |
| 6.       | Контрольные вопросы (тест по всем темам модуля) | 1                       |                  | 1                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>6</b>                | <b>5</b>         | <b>1</b>                   |

## Модуль 12. Технологии маникюра

По результатам освоения модуля слушатель должен

**владеть:**

- техниками работы с маникюрными инструментами;
- навыками работы с формами для наращивания;
- техниками точной выкладки материала для минимального опиала;
- навыками правильного опиала различных форм;
- техникой создания правильной архитектуры при моделировании и коррекции;
- техниками нанесения идеального покрытия встык к кутикуле;
- техниками создания идеально ровной поверхности (идеальных бликов) с применением топового покрытия.

**уметь:**

- проводить работы по подготовке ногтя и кутикулы к маникюру;
- правильно устанавливать формы для наращивания;
- выкладывать моделирующий материал в соответствии с формой;
- безопасно выполнять работы вращающимися инструментами (фрезами);
- совершать опил формы с помощью пилки;
- наносить покрытие гель-лаком или гель-краской с идеальными бликами.
- выполнять обработку инструментов согласно санитарным нормам;
- выбирать для работы безопасные материалы;
- применять теоретические знания на практике.

### Учебно-тематический план модуля

| № п/п  | Наименование тем                                                                                              | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1      | Комбинированный маникюр с покрытием под кутикулу (подготовительные, основные и заключительные работы)         | 12                | 1             | 11                   |
| 2      | Аппаратный маникюр (подготовительные, основные и заключительные работы)                                       | 12                | 1             | 11                   |
| 3      | Пилочный маникюр (подготовительные, основные и заключительные работы)                                         | 12                | 1             | 11                   |
| 4      | Укрепление ногтей гелем (подготовительные, основные и заключительные работы)                                  | 12                | 1             | 11                   |
| 5      | Наращивание формы квадрат акригелем (подготовительные, основные и заключительные работы)                      | 12                | 1             | 11                   |
| 6      | Наращивание квадрат в технике подложки (подготовительные, основные и заключительные работы)                   | 12                | 1             | 11                   |
| 7      | Наращивание формы миндаль (подготовительные, основные и заключительные работы)                                | 12                | 1             | 11                   |
| 8      | Наращивание формы квадрат гелем с покрытием (подготовительные, основные и заключительные работы)              | 12                | 1             | 11                   |
| 9      | Наращивание формы квадрат гелем, выкладной френч (подготовительные, основные и заключительные работы)         | 12                | 1             | 11                   |
| 10     | Коррекция ногтей гелем в технике подложки (подготовительные, основные и заключительные работы)                | 12                | 1             | 11                   |
| 11     | Коррекция ногтей френч - (подготовительные, основные и заключительные работы)                                 | 12                | 1             | 11                   |
| 12     | Коррекция ногтей гелем без верхних форм, арочный квадрат (подготовительные, основные и заключительные работы) | 12                | 1             | 11                   |
| 13     | Коррекция ногтей без опиала (подготовительные, основные и заключительные работы)                              | 12                | 1             | 11                   |
| ИТОГО: |                                                                                                               | 156               | 13            | 143                  |

## Модуль 13. Продвижение в соцсетях

По результатам освоения модуля слушатель должен владеть следующими навыками:

- Понимание целей и задач продвижения мастера в соцсетях.
- Создание и развитие личного бренда, отражающего индивидуальность и привлекающего подходящую аудиторию.
- Определение и сегментация целевой аудитории для точного попадания в её интересы и запросы.
- Выбор оптимальных социальных платформ для продвижения и понимание их особенностей.
- Профессиональное оформление профиля, ориентированное на привлечение клиентов.
- Создание качественного контента, вызывающего доверие и интерес целевой аудитории.
- Составление эффективного и реалистичного контент-плана с использованием инструментов на базе ChatGPT.
- Написание постов и сценариев для контента легко и естественно с помощью искусственного интеллекта.
- Привлечение и удержание подписчиков органическими методами, без использования платной рекламы.
- Оценка готовности профиля к привлечению и приёму новых клиентов с помощью чек-листа.

По результатам освоения модуля слушатель должен уметь:

- Формулировать задачи и цели продвижения своих услуг в социальных сетях.
- Самостоятельно выявлять и описывать потребности, интересы и запросы своей целевой аудитории.
- Выбирать наиболее подходящие площадки и инструменты для продвижения своего бренда.
- Грамотно и эстетично оформлять профиль с учётом предпочтений клиентов.
- Самостоятельно создавать интересный, качественный и вовлекающий контент.
- Разрабатывать эффективный контент-план, используя возможности искусственного интеллекта (ChatGPT).
- Легко и быстро писать посты и сценарии для контента, способные привлечь внимание аудитории.
- Привлекать и удерживать подписчиков, используя естественные способы продвижения без бюджета на рекламу.
- Анализировать и самостоятельно оценивать готовность своего профиля к привлечению и удержанию клиентов.

### Учебно-тематический план модуля

| № п/п | Наименование тем                                          | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1     | Зачем мастеру продвигаться в соцсетях                     | 1                 | 1             |                      |
| 2     | Личный бренд мастера: быть собой и привлекать «своих»     | 1                 | 1             |                      |
| 3     | Разбираемся с целевой аудиторией                          | 1                 | 1             |                      |
| 4     | Где продвигаться мастеру: гид по соцсетям                 | 1                 | 1             |                      |
| 5     | Оформление профиля под клиента                            | 6                 | 1             | 5                    |
| 6     | Контент, который привлекает и вызывает доверие            | 2                 | 1             | 1                    |
| 7     | Контент-план с ChatGPT: за 15 минут и без боли            | 2                 | 1             | 1                    |
| 8     | Пишем посты и сценарии с GPT — как будто ты просто умника | 2                 | 1             | 1                    |
| 9     | Привлечение подписчиков без рекламы (но с умом)           | 1                 | 1             |                      |
| 10    | Чеклист: готов ли твой профиль принимать клиентов         | 1                 | 1             |                      |
|       | ИТОГО:                                                    | 10                | 10            | 8                    |

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ: УЧЕБНАЯ И ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

## Учебно-тематический план и содержание учебной и производственной практики

| Наименование тем                                                  | Содержание                                                                                                                                                                                                                                         | Общий объём часов |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Тема 1.</b>                                                    | Вводное занятие                                                                                                                                                                                                                                    | 1                 |
| <b>Тема 2.</b>                                                    | Безопасность труда, электробезопасность, пожарная безопасность                                                                                                                                                                                     | 1                 |
| <b>Тема 3.</b>                                                    | Освоение приемов, владение инструментами                                                                                                                                                                                                           | 1                 |
| <b>Тема 4.</b>                                                    | Освоение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов                                                                                                                                                                          | 2                 |
| <b>Тема 5.</b>                                                    | 7 причин отслоек ногтей                                                                                                                                                                                                                            | 1                 |
| <b>Тема 6.</b>                                                    | Проведение подготовительных и заключительных работ при оказании услуг маникюра                                                                                                                                                                     | 4                 |
| <b>Тема 7. Комбинированный маникюр с покрытием под кутикулу</b>   | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности комбинированного маникюра, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)                      | 12                |
| <b>Тема 9. Аппаратный маникюр с покрытием под кутикулу</b>        | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности аппаратного маникюра, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)                           | 12                |
| <b>Тема 9. Пилочный маникюр</b>                                   | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности пилочного маникюра, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)                             | 12                |
| <b>Тема 10. Укрепление ногтей гелем</b>                           | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности укрепления ногтей гелем, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)                        | 12                |
| <b>Тема 11. Нарастивание формы квадрат акригелем</b>              | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности моделирования акригелем формы квадрат, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)          | 12                |
| <b>Тема 12. Нарастивание квадрат в технике подложки</b>           | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности моделирования формы квадрат в технике подложки, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком) | 12                |
| <b>Тема 13. Нарастивание формы миндаль</b>                        | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности моделирования гелем формы миндаль, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)              | 12                |
| <b>Тема 14. Нарастивание формы квадрат гелем с покрытием</b>      | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности моделирования гелем формы квадрат, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей гель-лаком                      | 12                |
| <b>Тема 15. Нарастивание формы квадрат гелем, выкладной френч</b> | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности моделирования формы квадрат – выкладной френч, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей гель-лаком          | 12                |
| <b>Тема 16. Коррекция ногтей гелем в технике подложки</b>         | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности коррекции ногтей гелем в технике подложки, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей гель-лаком              | 12                |
| <b>Тема 17. Коррекция ногтей френч</b>                            | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности коррекции ногтей френч, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)                         | 12                |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Тема 18. Коррекция ногтей гелем без верхних форм, арочный квадрат</b> | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности коррекции ногтей без верхних форм – арочный квадрат, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей гель-лаком.                                                                  | 12         |
| <b>Тема 19. Коррекция без опиала</b>                                     | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности коррекции ногтей без опиала, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей гель-лаком.                                                                                          | 12         |
|                                                                          | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>166</b> |
| <b>Производственная практика</b>                                         | Выполнение основных этапов технологии услуг: аппаратного, комбинированного пилочного маникюров, а также укрепления ногтей гелем и коррекции. Разработка технологий с учетом запроса клиента. Самостоятельное принятие решения в производственной ситуации. Совершенствование качественного уровня основных услуг. | 60         |
|                                                                          | <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>226</b> |