



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «МАСТЕР – ПРОФИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

УЦ «Мастер-Профи»



ИП Милованов Д.В.

05.05.2025 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПИЛОЧНЫЙ МАНИКЮР»**

г.Лабинск
Краснодарский край
2025 год

Программа дополнительного образования - «*Пилочный маникюр*» (далее - Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 N 1126н,
- ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования»;

Реализация Программы предусмотрена на базе Положения о структуре программы профессионального обучения и дополнительного образования, на основе Лицензии ИП Милованов Д.В. (серия 23Л01 № 0006786) выданной Министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края 18.11.2019, действительной бессрочно.

Разработчики программы:

- Милованов Д.В., методист, программный инженер.
- Милованова Е.С., преподаватель, мастер производственного обучения.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель реализации программы

Целью реализации программы является формирование у обучающихся знаний и навыков безопасного выполнения пилочного маникюра без использования режущих инструментов и аппаратного оборудования, минимизируя риски травм, с возможностью самостоятельного применения техники в домашних условиях или профессиональной практике.

Планируемые результаты обучения

После освоения программы обучающиеся смогут уверенно и безопасно выполнять пилочный маникюр, грамотно подбирать подход к клиентам с чувствительной кожей и ногтями, аккуратно обрабатывать ногтевую пластину и валики без травм, оказывая услуги, соответствующие требованиям безопасности и эстетики.

Характеристики работ

Выполнение маникюра с использованием пилки без применения фрезера и режущих инструментов. Щадящая обработка ногтевой пластины и боковых валиков, придание ногтям формы, бережный уход за кутикулой, минимизация рисков повреждения кожи и ногтей, поддержание эстетичного и ухоженного внешнего вида рук.

Обучающийся должен знать и уметь:

Знать:

- Особенности и преимущества техники пилочного маникюра.
- Последовательность и правила выполнения процедуры пилочного маникюра.
- Способы профилактики и предотвращения травм кожи и ногтей.
- Правила работы с чувствительными ногтями и тонкой кожей.
- Основы безопасного ухода за натуральными ногтями без агрессивного воздействия.

Уметь:

- Правильно держать пилку и осуществлять обработку ногтей в необходимой последовательности.
- Безопасно и аккуратно обрабатывать ногтевую пластину и валики, избегая перепила и травм.
- Выполнять пилочный маникюр клиентам с чувствительными ногтями и тонкой кожей.
- Применять технику как для домашнего ухода, так и в профессиональной практике.
- Поддерживать эстетичное состояние ногтей и кожи рук, обеспечивая результат, отвечающий высоким стандартам безопасности и качества.

Категория слушателей и их минимальный уровень образования

К освоению программ дополнительного образования допускаются лица различного возраста, прошедшие ранее профессиональное обучение, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

Срок обучения, количество часов

Трудоемкость обучения по данной программе - 20 часов. Общий срок обучения – 7 дней.

Форма обучения – заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий - свободный.

Форма контроля - творческая работа.

Выдаваемый документ – сертификат.

В соответствии с условиями договора и законодательством Российской Федерации (статья 32 Закона РФ „О защите прав потребителей“, статья 782 Гражданского кодекса РФ) возврат оплаты после начала предоставления обучающимся доступа к цифровым образовательным материалам не осуществляется.

Обучающиеся несут ответственность за соблюдение условий использования внешних электронных ресурсов, предоставляемых Учебным центром, в том числе авторских прав и условий лицензионных соглашений.

Все сотрудники и обучающиеся Учебного центра обязаны ознакомиться с настоящей программой и её приложениями под подпись при приеме на работу или при зачислении на обучение.

Содержание образовательной программы определяется и регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, рабочими программами модулей, а также методическими и учебными материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

Курсы, предметы	Краткое содержание модуля
Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей	Модуль даёт мастерам маникюра необходимые знания о строении и физиологии кистей, особенностях кожи и ногтевой пластины, а также позволяет им уверенно оценивать состояние рук и ногтей клиентов по чётким критериям здоровья, обеспечивая качественный и безопасный уход.
Модуль 2. Санитария и гигиена	Модуль охватывает все ключевые аспекты безопасности и гигиены в работе мастера маникюра: от правильного оказания первой помощи, оценки показаний и противопоказаний к процедурам, соблюдения норм обслуживания и личной гигиены до организации рабочего пространства, грамотной дезинфекции и стерилизации инструментов, а также правильной утилизации отходов, обеспечивая безопасность и комфорт для мастера и клиента.
Модуль 3. Практическая часть	Модуль обучает мастеров пилочному маникюру и позволяет уверенно овладеть методикой, грамотно выбирать подходящую технику для каждого клиента и добиваться идеального результата.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Реализация Программы обеспечивается наличием материально - технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, предусмотренных учебным планом. Учебная практика осуществляется на базе действующих салонов красоты. Состояние материально - технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Электронная библиотека Учебного центра реализуется в виде систематизированного каталога ссылок на внешние электронные образовательные ресурсы. Доступ к электронным ресурсам обеспечивается через официальный сайт Учебного центра. Правила использования внешних ресурсов, инструкции по доступу, а также ответственность за соблюдение авторских прав разъясняются обучающимся при зачислении на программу.

Адрес (местоположение) учебного центра:

Краснодарский край, г.Лабинск, ул.Революционная, д.367/1 пом.15.

Кадровое обеспечение образовательного процесса.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по Программе: преподаватель должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование и опыт практической работы не менее 2-х лет по соответствующему профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Модули, предметы	Срок освоения (часов)	Формы контроля
Теоретическая часть			
1	Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей	2	
2	Модуль 2. Санитария и гигиена	4	
	ИТОГО:	6	
Практическое обучение			
3.	Технология пилочного маникюра (самостоятельное выполнение заданий с фотоотчётами)	10	ДЗ (фотоотчёты)
	ИТОГО:	10	
Консультации и аттестация			
4	Консультации (онлайн-формат)	4	Онлайн-кон- сультации
	ВСЕГО:	20	

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Все теоретические и практические занятия проводятся дистанционно с использованием дистанционных образовательных технологий и внешних электронных образовательных ресурсов.
2. Все материалы, рекомендуемые для изучения в рамках данной программы, доступны слушателям в электронной библиотеке Учебного центра, доступ к которой предоставляется через официальный сайт центра.
3. Практические занятия предполагают самостоятельное выполнение процедур на моделях с предоставлением преподавателю фотоотчётов в виде фотографий, сделанных на ключевых этапах процедур. Фотоотчёты загружаются в учебный кабинет, а их обсуждение с преподавателем проводится через мессенджер Telegram в заранее согласованное время.

Календарный учебный график

Максимальный срок обучения – 7 дней

Неделя	Модули, предметы	Количество часов
1 неделя	Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей	2
	Модуль 2. Санитария и гигиена	4
	Практическое обучение	10
	Консультации	4
	ИТОГО:	20

ОПИСАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ (МОДУЛЕЙ)

Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей

По результатам освоения модуля слушатель должен:

знать:

- Анатомия и физиология кистей рук;
- Строение кожи рук;
- Классификацию ногтевого сервиса;
- Строение ногтей;
- Критерии здоровых рук и ногтей;

Учебно-тематический план модуля

№ п/п	Наименование тем	Общий объём часов	Лекции (час.)	Самост. работа, час.
1.	Анатомия и физиология кистей рук	1	1	
2.	Строение кожи рук	1	1	
3.	Строение ногтей	1	1	
4.	Критерии здоровых рук и ногтей	1	1	
	ИТОГО:	4	4	

Модуль 2. Санитария и гигиена

По результатам освоения модуля слушатель должен:

знать:

- Правила оказания первой помощи;
- Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию;
- Правила обслуживания;
- Правила личной гигиены;
- Требования к внешнему;
- Требования к помещению и организации рабочего места;
- Правила дезинфекции, ПСО и стерилизации;
- Правила утилизации отходов.

уметь:

- Оказывать первую помощь;
- Выполнять дезинфекцию, ПСО и стерилизацию в соответствии с действующими нормами;

Учебно-тематический план модуля

№ п/п	Наименование тем	Общий объём часов	Лекции (час.)	Самост. работа, час.
1.	Правила оказания первой помощи	1	1	
2.	Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию	1	1	
3.	Правила обслуживания	1	1	
4.	Правила личной гигиены мастера маникюра	1	1	
5.	Требования к внешнему виду	1	1	
6.	Требования к помещению, организация рабочего места	1	1	
7.	Дезинфекция, ПСО, стерилизация	1	1	
8.	Утилизация отходов	1	1	
	ИТОГО:	8	8	

Модуль 3. Технология пилочного маникюра

По результатам освоения модуля слушатель должен

владеть:

- техниками работы с маникюрными инструментами;
- навыками правильного опиала;
- техниками нанесения идеального покрытия встык к кутикуле;
- техниками создания идеально ровной поверхности (идеальных бликов) с применением топового покрытия.

уметь:

- проводить работы по подготовке ногтя и кутикулы к маникюру;
- безопасно выполнять работы, совершать опил формы с помощью пилки;
- наносить покрытие гель-лаком или гель-краской с идеальными бликами.
- выполнять обработку инструментов согласно санитарным нормам;
- выбирать для работы безопасные материалы;
- применять теоретические знания на практике.

Учебно-тематический план модуля

№ п/п	Наименование тем	Общий объём часов	Лекции (час.)	Самост. работа, час.
1	Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности пилочного маникюра, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком)	10	1	9
	ИТОГО:	10	1	9