



**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «МАСТЕР – ПРОФИ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель

УЦ «Мастер-Профи»



ИП Милованов Д.В.

05.05.2025 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АППАРАТНЫЙ МАНИКЮР»**

г.Лабинск  
Краснодарский край  
2025 год

Программа дополнительного образования - «*Аппаратный маникюр*» (далее - Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 N 1126н,
- ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования»;

Реализация Программы предусмотрена на базе Положения о структуре программы профессионального обучения и дополнительного образования, на основе Лицензии ИП Милованов Д.В. (серия 23Л01 № 0006786) выданной Министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края 18.11.2019, действительной бессрочно.

**Разработчики программы:**

- Милованов Д.В., методист, программный инженер.
- Милованова Е.С., преподаватель, мастер производственного обучения.

# **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

## **Цель реализации программы**

## **Цель реализации программы**

Целью реализации программы является формирование у обучающихся базовых и профессиональных навыков выполнения аппаратного маникюра одной фрезой, что позволит им уверенно и безопасно работать в данной технике, существенно сокращая время процедуры и повышая качество оказываемых услуг.

## **Планируемые результаты обучения**

После завершения курса обучающиеся смогут профессионально и уверенно выполнять аппаратный маникюр с использованием только одной фрезы, грамотно проводить подготовку ногтей к покрытию, наращиванию и коррекции, минимизировать риски ошибок и дефектов, обеспечивая клиентам безопасные, качественные и востребованные услуги.

## **Характеристики работ**

Выполнение аппаратного маникюра с использованием одной фрезы, включая полную обработку кутикулы и околоногтевых валиков, подготовку ногтевой пластины к различным процедурам. Минимизация рисков травмирования, соблюдение санитарных норм и техники безопасности, предотвращение распространённых причин отслоек.

## **Обучающийся должен знать и уметь:**

### **Знать:**

- Основы анатомии и физиологии ногтей и кожи рук.
- Заболевания кожи и ногтей, а также противопоказания к процедуре маникюра.
- Санитарные нормы и правила гигиены, применимые при выполнении аппаратного маникюра.
- Технологию выполнения аппаратного маникюра с использованием одной фрезы.
- Причины распространённых ошибок и отслоек, способы их предупреждения и устранения.

### **Уметь:**

- Грамотно и безопасно выполнять аппаратный маникюр одной фрезой на профессиональном уровне.
- Эффективно обрабатывать ногти и кожу, готовя их к последующим процедурам: покрытию, наращиванию, коррекции.
- Минимизировать и устранять распространённые ошибки и дефекты в работе.
- Соблюдать все санитарно-гигиенические требования, обеспечивая безопасность и комфорт клиентов.
- Достигать устойчивого результата и высокого качества процедуры с минимальными временными затратами.

## **Категория слушателей и их минимальный уровень образования**

К освоению программ дополнительного образования допускаются лица различного возраста, прошедшие ранее профессиональное обучение, в том числе не имеющие основного общего или среднего образования.

## **Срок обучения, количество часов**

Трудоемкость обучения по данной программе - 20 часов. Общий срок обучения – 7 дней.

**Форма обучения** – заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Режим занятий** - свободный.

**Форма контроля** - творческая работа.

**Выдаваемый документ** – сертификат.

В соответствии с условиями договора и законодательством Российской Федерации (статья 32 Закона РФ „О защите прав потребителей“, статья 782 Гражданского кодекса РФ) возврат оплаты после начала предоставления обучающимся доступа к цифровым образовательным материалам не осуществляется.

Обучающиеся несут ответственность за соблюдение условий использования внешних электронных ресурсов, предоставляемых Учебным центром, в том числе авторских прав и условий лицензионных соглашений.

Все сотрудники и обучающиеся Учебного центра обязаны ознакомиться с настоящей программой и её приложениями под подпись при приеме на работу или при зачислении на обучение.

Содержание образовательной программы определяется и регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, рабочими программами модулей, а также методическими и учебными материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

| Курсы, предметы                             | Краткое содержание модуля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей | Модуль даёт мастерам маникюра необходимые знания о строении и физиологии кистей, особенностях кожи и ногтевой пластины, а также позволяет им уверенно оценивать состояние рук и ногтей клиентов по чётким критериям здоровья, обеспечивая качественный и безопасный уход.                                                                                                                                                 |
| Модуль 2. Санитария и гигиена               | Модуль охватывает все ключевые аспекты безопасности и гигиены в работе мастера маникюра: от правильного оказания первой помощи, оценки показаний и противопоказаний к процедурам, соблюдения норм обслуживания и личной гигиены до организации рабочего пространства, грамотной дезинфекции и стерилизации инструментов, а также правильной утилизации отходов, обеспечивая безопасность и комфорт для мастера и клиента. |
| Модуль 3. Практическая часть                | Модуль обучает мастеров комбинированному маникюру и позволяет уверенно овладеть методикой, грамотно выбирать подходящую технику для каждого клиента и добиваться идеального результата.                                                                                                                                                                                                                                   |

### **Организационно-педагогические условия реализации программы:**

#### **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

Реализация Программы обеспечивается наличием материально - технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, предусмотренных учебным планом. Учебная практика осуществляется на базе действующих салонов красоты. Состояние материально - технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Электронная библиотека Учебного центра реализуется в виде систематизированного каталога ссылок на внешние электронные образовательные ресурсы. Доступ к электронным ресурсам обеспечивается через официальный сайт Учебного центра. Правила использования внешних ресурсов, инструкции по доступу, а также ответственность за соблюдение авторских прав разъясняются обучающимся при зачислении на программу.

#### **Адрес (местоположение) учебного центра:**

Краснодарский край, г.Лабинск, ул.Революционная, д.367/1 пом.15.

#### **Кадровое обеспечение образовательного процесса.**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по Программе: преподаватель должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование и опыт практической работы не менее 2-х лет по соответствующему профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| №<br>п/п                         | Модули, предметы                                                                    | Срок<br>освоения<br>(часов) | Формы<br>контроля   |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| <b>Теоретическая часть</b>       |                                                                                     |                             |                     |
| 1                                | Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей                                         | 2                           |                     |
| 2                                | Модуль 2. Санитария и гигиена                                                       | 4                           |                     |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                       | <b>6</b>                    |                     |
| <b>Практическое обучение</b>     |                                                                                     |                             |                     |
| 3.                               | Технология аппаратного маникюра (самостоятельное выполнение заданий с фотоотчётами) | 10                          | ДЗ<br>(фотоотчёты)  |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                                                       | <b>10</b>                   |                     |
| <b>Консультации и аттестация</b> |                                                                                     |                             |                     |
| 4                                | Консультации (онлайн-формат)                                                        | 4                           | Онлайн-консультации |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                                                       | <b>20</b>                   |                     |

### ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Все теоретические и практические занятия проводятся дистанционно с использованием дистанционных образовательных технологий и внешних электронных образовательных ресурсов.
2. Все материалы, рекомендуемые для изучения в рамках данной программы, доступны слушателям в электронной библиотеке Учебного центра, доступ к которой предоставляется через официальный сайт центра.
3. Практические занятия предполагают самостоятельное выполнение процедур на моделях с предоставлением преподавателю фотоотчётов в виде фотографий, сделанных на ключевых этапах процедур. Фотоотчёты загружаются в учебный кабинет, а их обсуждение с преподавателем проводится через мессенджер Telegram в заранее согласованное время.

### Календарный учебный график

Максимальный срок обучения – 7 дней

| Неделя              | Модули, предметы                            | Количество<br>часов |
|---------------------|---------------------------------------------|---------------------|
| <b>1<br/>неделя</b> | Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей | 2                   |
|                     | Модуль 2. Санитария и гигиена               | 4                   |
|                     | <b>Практическое обучение</b>                | <b>10</b>           |
|                     | <b>Консультации</b>                         | 4                   |
|                     | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>20</b>           |

## ОПИСАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ (МОДУЛЕЙ)

### Модуль 1. Анатомия, физиология рук и ногтей

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Анатомия и физиология кистей рук;
- Строение кожи рук;
- Классификацию ногтевого сервиса;
- Строение ногтей;
- Критерии здоровых рук и ногтей;

#### Учебно-тематический план модуля

| № п/п | Наименование тем                 | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|-------|----------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1.    | Анатомия и физиология кистей рук | 1                 | 1             |                      |
| 2.    | Строение кожи рук                | 1                 | 1             |                      |
| 3.    | Строение ногтей                  | 1                 | 1             |                      |
| 4.    | Критерии здоровых рук и ногтей   | 1                 | 1             |                      |
|       | ИТОГО:                           | 4                 | 4             |                      |

### Модуль 2. Санитария и гигиена

По результатам освоения модуля слушатель должен:

**знать:**

- Правила оказания первой помощи;
- Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию;
- Правила обслуживания;
- Правила личной гигиены;
- Требования к внешнему;
- Требования к помещению и организации рабочего места;
- Правила дезинфекции, ПСО и стерилизации;
- Правила утилизации отходов.

**уметь:**

- Оказывать первую помощь;
- Выполнять дезинфекцию, ПСО и стерилизацию в соответствии с действующими нормами;

#### Учебно-тематический план модуля

| № п/п | Наименование тем                                      | Общий объём часов | Лекции (час.) | Самост. работа, час. |
|-------|-------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| 1.    | Правила оказания первой помощи                        | 1                 | 1             |                      |
| 2.    | Показания и противопоказания к маникюру и наращиванию | 1                 | 1             |                      |
| 3.    | Правила обслуживания                                  | 1                 | 1             |                      |
| 4.    | Правила личной гигиены мастера маникюра               | 1                 | 1             |                      |
| 5.    | Требования к внешнему виду                            | 1                 | 1             |                      |
| 6.    | Требования к помещению, организация рабочего места    | 1                 | 1             |                      |
| 7.    | Дезинфекция, ПСО, стерилизация                        | 1                 | 1             |                      |
| 8.    | Утилизация отходов                                    | 1                 | 1             |                      |
|       | ИТОГО:                                                | 8                 | 8             |                      |

### Модуль 3. Технология аппаратного маникюра

По результатам освоения модуля слушатель должен

**владеть:**

- техниками работы с маникюрными инструментами;
- современной техникой аппаратного маникюра;
- навыками правильного опиления;
- техниками нанесения идеального покрытия встык к кутикуле;
- техниками создания идеально ровной поверхности (идеальных бликов) с применением топового покрытия.

**уметь:**

- проводить работы по подготовке ногтя и кутикулы к маникюру;
- безопасно выполнять работы по аппаратному маникюру;
- наносить покрытие гель-лаком или гель-краской с идеальными бликами.
- выполнять обработку инструментов согласно санитарным нормам;
- выбирать для работы безопасные материалы;
- применять теоретические знания на практике.

#### Учебно-тематический план модуля

| №<br>п/п | Наименование тем                                                                                                                                                                                                         | Общий<br>объём<br>часов | Лекции<br>(час.) | Самост.<br>работа,<br>час. |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|
| 1        | Проведение диагностики состояния кожи кистей и ногтевой пластины клиента, выполнение технологической последовательности аппаратного маникюра, выполнение технологии профессионального покрытия ногтей лаком (гель-лаком) | 10                      | 1                | 9                          |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>10</b>               | <b>1</b>         | <b>9</b>                   |